

# Anusara® Entwicklungsstruktur in Stufen

Vorraussetzung: 100 h Immersion + 100 h Teacher Training

## 1. ANUSARA ELEMENTS YOGALEHRER (AET)

Nach mind. 2 Jahren weiterer Studien und Unterrichten  
oder nach 200 h Yogalehrerausbildung

## 2. ANUSARA-INSPIRED YOGALEHRER (AIT) (INSPIRIERTER ANUSARA-LEHRER)

Nach mind. 2 Jahren Unterrichtserfahrung als AIT

## 3. CERTIFIED ANUSARA® YOGALEHRER (CAT) (ZERTIFIZIERTER ANUSARA®-LEHRER)

Nach mind. 4 Jahren Unterrichtserfahrung als CAT

## 4. EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA® YOGALEHRER (ECAT) (ERFAHRENER ZERTIFIZIERTER ANUSARA® YOGALEHRER)

# Anusara® Entwicklungsstruktur in Stufen

Voraussetzung: 100 h Immersion + 100 h Teacher Training

## **1. ANUSARA ELEMENTS YOGALEHRER (AET)**

Gebühr: (2020/21): 110 € Anmeldung, 100 € jährlich für die Lizenz

Angebot: Anusara Elements Yogaklassen

Weiterbildung: jährlich mind. 10 CEC (continuing education credits) mind. 5h

Kontaktstunden mit AIT, CAT, ECAT, oder SMS (Credit Hours Log)

**Nach mind. 2 Jahren weiterer Studien und Unterrichten  
oder nach 200 h Yogalehrerausbildung in einem anderen Stil + Bridge-Programm und  
ATT +300 h**

### Die Inspiration:

Probeklasse bei einem Mentor einreichen, welcher dich bei der ASHY zur Inspiration empfiehlt.

## **2. ANUSARA-INSPIRED YOGALEHRER (AIT) (INSPIRIERTER ANUSARA-LEHRER)**

Gebühr: (2020/21): 170 € Anmeldung, 140 € jährlich für die Lizenz

Angebot: Anusara inspirierte Yogaklassen oder Workshops

Weiterbildung: innerhalb von 2 Jahren mind. 20 CEC mind. 10h Kontaktstunden mit AIT, CAT,

ECAT, oder SMS und alle 2 Jahre Evaluation einer Klasse durch einen Kollegen (Credit Hours Log)

**Nach mind. 2 Jahren Unterrichtserfahrung als AIT**

# Anusara®

# Entwicklungsstruktur

# in Stufen

Voraussetzung: Advanced Teacher Training (ATT) + 300 h (mind. 144 h Pflichtmodule + mind. 156 h Wahlmodule. Das können Module, Workshops oder die Wiederholung von Pflichtmodulen sein, die von einem CAT oder ECAT unterrichtet sind – davon höchstens 36 h durch einen Subject Matter Specialist unterrichtet/hierzu zählt auch die Assistenz in einem 200 h TT als AIT zeitraumunabhängig)

## Zertifizierung:

- Begleitung durch einen Mentor, welcher mit der Anmeldung zum Zertifizierungsprozess bei der ASHY die Evaluierung einer Musterklasse einreicht.
- Abnahme einer schriftlichen Prüfung (10 Tage Zeit, ca. 30-40 h Arbeitsumfang) durch einen von der ASHY zugewiesenen, unabhängigen Prüfer
- Erstellung eines Klassenplans, Evaluierung durch den Prüfer.
- Abnahme einer Probeklasse durch den Prüfer
- Probeklasse und schriftliche Prüfung können dem Prüfling zur Überarbeitung durch den Prüfer zurückgeschickt werden.

### **3. CERTIFIED ANUSARA® YOGALEHRER (CAT) (ZERTIFIZIERTER ANUSARA®-LEHRER)**

Gebühr: (2020/21): 500 € Anmeldung, 235 € jährlich für die Lizenz

Angebot: Anusara® Yogaklassen und Workshops, Wahlmodule eines ATT +300 h

Voraussetzung zum Unterrichten von Immersions und TTs: 1 Jahr Erfahrung als CAT, Assistenz bei einem 200h TT und Unterrichten eines Workshops über die UPAs

Weiterbildung: innerhalb von 2 Jahren mind. 20 CEC mind. 10h Kontaktstunden mit AIT, CAT,

ECAT, oder SMS und alle 2 Jahre Evaluation einer Klasse durch einen Kollegen (Credit Hours Log)

**Nach mind. 4 Jahren Unterrichtserfahrung als CAT**

### **4. EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA® YOGALEHRER (ECAT) (ERFAHRENER ZERTIFIZIERTER ANUSARA® YOGALEHRER)**

Gebühr: (2020/21): 255 € Anmeldung, 320 € jährlich für die Lizenz

Angebot: Anusara® Yogaklassen und Workshops, alle Pflicht- und Wahlmodule eines ATT +300h

Weiterbildung: innerhalb von 2 Jahren mind. 20 CEC mind. 10h Kontaktstunden mit AIT, CAT,

ECAT, oder SMS und alle 2 Jahre Evaluation einer Klasse durch einen Kollegen (Credit Hours Log)